

Preventivní program na školní rok 2024/2025

V průběhu školního roku proběhnou v třídách 1. – 5. ročníku akce zaměřené na prevenci negativních sociálních jevů odpovídající aktuálním potřebám našich studentů. V letošním školním roce se zaměříme především na podporu duševního zdraví studentů a na prevenci negativních vlivů sociálních sítí. Minimální preventivní program bude v průběhu školního roku doplňován na základě aktuální nabídky programy zaměřenými především na psychohygienu a duševní zdraví studentů a bude také plněn v jednotlivých předmětech v rámci učiva.

1. ročník – Adaptační pobyt + beseda na téma „Umím se učit“

Pro jednotlivé třídy prvního ročníku je naplánován již tradiční dvoudenní adaptační pobyt, který proběhne v prvním týdnu nového školního roku. Adaptační pobyt poskytuje jedinečnou možnost hlouběji se poznat v rámci nového kolektivu ve třídě a procesy vzájemného poznávání a sblížování, které ve škole z pravidla probíhají měsíce, je tak možné nastartovat a výrazně urychlit během několika dní.

Mnozí žáci přicházející na gymnázium ze základních škol nemají osvojen systém pravidelného učení a nevědí, jak se učit efektivně. Beseda s Mgr. Lenkou Šebestovou z MPEdu by jim v tomto mohla pomoci.

2. ročník – „Prevence sexuálně přenosných onemocnění“ a „Drogy“

Besedy byly zvoleny s ohledem na věk studentů – většina v tomto školním roce dosáhne hranice 15 let a někteří začínají vést aktivní sexuální život. Besedy budou mít hodinovou dotaci (45 minut) a budou pro jednotlivé třídy realizovány v rámci předmětu výchova ke zdraví. Budou vedeny odborníky z lékařské fakulty a preventistkou policie ČR a umožní jim získat odpovědi na otázky podložené praxí.

3. ročník – „Trestní odpovědnost“ + „Jak přežít sociální sítě“

Studenti v tomto ročníku jezdí na lyžařský kurz, kde dochází k dalšímu formování kolektivu. Tráví také stále častěji společný čas mimo školu a mohou být vtaženi do nevhodného druhu kolektivní zábavy. Mnozí nemají přehled o tom, za jaké prohřešky již mohou být ve svém věku potrestáni a jak. Devadesátiminutová beseda vedená preventistkou Policie ČR by jim měla pomoci říci „ne“ nelegální zábavě. A vzhledem k tomu, že mnohé druhy nelegální činnosti se nyní přesouvají do virtuálního prostoru, je pro studenty 3. ročníků naplánovaná i beseda s Matějem Krejčím zaměřena na nebezpečí sociálních sítí.

4. ročník – „Alkohol je droga“

Studenti v tomto ročníku absolvují taneční kurz, kde se setkávají jako kolektiv bez dozoru rodičů a školy. Jsou již téměř dospělí a mnozí začínají výrazně více experimentovat s alkoholem. Beseda v rozsahu dvou vyučovacích hodin je vedena Petrem Harazinem, který prošel léčebnou v Opavě a může tedy studentům nabídnout zajímavý a přínosný pohled věc.

5. ročník – Kariérové poradenství

Studenti předposledního ročníku naší školy se již zamýšlejí nad možnostmi uplatnění na trhu práce, volí si odborné semináře a čeká je volba vhodné vysoké školy. Program této besedy je vybízí k sebepoznání a ke zhodnocení vlastních dispozic a motivace pro určitou práci. Časová dotace besedy je 2 vyučovací hodiny pro každou třídu.

Kromě výše uvedených přednášek a besed budou realizovány přednášky a besedy zaměřené na psychohygienu a dušení zdraví v závislosti na nabídce – Slezská diakonie, Na vlně změny, NARATIV.

Plán termínů*

1. ročník	Adaptační pobyt	<i>září</i>
	Umím se učit	<i>listopad</i>
2. ročník	Prevence sexuálně přenosných chorob	<i>leden</i>
	Drogy	<i>duben-květen</i>
3. ročník	Jak přežít sociální síť	<i>říjen-prosinec</i>
	Trestní odpovědnost	<i>březen-duben</i>
4. ročník	Alkohol je droga	<i>říjen-listopad</i>
5. ročník	Kariérové poradenství	<i>duben - květen</i>

* termíny jsou naplánovány přibližně a budou se odvíjet od nabídky daných programů

Mgr. Petra Konvičková