

# Sportovní kurz Gymnázia Petra Bezruče - červen 2019

**Termín:** Po 17. června - Pá 21. června 2019

**Sraz:** Po 17.6. v 5:45 hod. odjezd v 6.00 hod !!! parkoviště před budovou GPB - příjezd Pá 21. 6. - 19:00 hod. na stejné místo

**Místo pobytu a ubytování:** SKS Sokolica, Kroscienko n. Dunajcem, Polsko, [www.sokolica.kroscienko.pl](http://www.sokolica.kroscienko.pl), tel. 0182623126



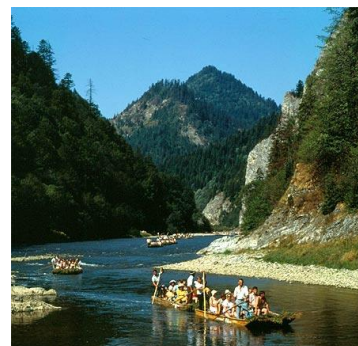
**Stravování:** plná penze ( snídaneň, oběd, teplá večeře), začínáme v Po 18.6. obědem !!!

**Individuální diety, vegetariánská strava** - po domluvě, potřeba nahlásit předem při odevzdávání závazné přihlášky !!!

**Cena:** 4 500,- Kč zahrnuje: dopravu, ubytování, stravu, pronájem lodí, pádel, vest a pojištění

**Termíny splátek:** záloha: 2500 Kč je splatná ve St. 23.1. a Čt 24.1. 2019 doplatek: 2000 Kč je splatný ve St 24.4. a Čt 25.4. 2019

**Storno podmínky:** 30 dnů před konáním kurzu – 10% z celkové ceny, 14 dnů před konáním kurzu – 25% z celkové ceny, 7 dnů před konáním kurzu – 50% z celkové ceny



**Program:** vodní turistika, pěší turistika, kopaná, odbíjená, softball, petang, ringo, badminton, streetball, stolní tenis, hry v přírodě, v případě zájmu možná návštěva lanového centra (není zahrnuta v ceně)

**Podmínky účasti:**

- absolvování základního vodáckého výcviku - přehrada Olešná nebo řeka Ostravice
- ověření plaveckých dovedností - uplavat 50 m v bazénu
- odevzdání přihlášky a uhrazení ceny kurzu

**Doporučené vybavení:** turistický oděv a turistická obuv, pláštěnka, malý batoh, sportovní obuv a oblečení na hry, pevnou, plnou obuv na vodu (staré tenisky), dostatek náhradního oblečení (spodní prádlo, ponožky, trička, mikiny, teplákové soupravy), prádelní šňůru, kolíčky, psací potřeby, sešit, baterku, léky (v případě pravidelného užívání), základní lékárníčku - obinadlo, náplast, hygienické potřeby, ručník, opalovací krém, pomádu na rty, sluneční brýle, (dioptrické brýle na gumičce), pokrývku hlavy, plavky popř. neopren

**NEDOPORUČUJEME BRÁT SI S SEBOU CENNOSTI** - šperky, notebooky, chytré telefony, audio a video přehrávače ...

**Cestovní doklady:**

- občanský průkaz nebo cestovní pas (platnost min. 3 měsíce), kartička zdravotní pojišťovny,
- doporučené kapesné do 80 PLN do (20 EUR)

**V průběhu sportovního kurzu platí školní řád Gymnázia Petra Bezruče. Studenti budou před odjezdem poučeni o chování a bezpečnosti na kurze a odevzdají prohlášení o bezinfekčnosti a prohlášení o svém zdravotním stavu.**