

PREVENCE TROCHU JINAK

Po dobrých zkušenostech z minulých let měli naši nejmladší studenti opět možnost zažít EXITTOUR – preventivní den.

V úterý 31. 10. ráno se studenti prvních a druhých ročníků sešli v tělocvičně, kde se pořádající Organizace KAM představila a dala příležitost rockové kapele Divine Attraction, aby se společně naladili na závažnější témata. Která? Proběhla dvě kola přednášek- programů zaměřených na

NEBEZPEČÍ INTERNETU

RIZIKA V KYBERPROSTORU

FACEBOOK

AIDS, LÁSKA, VĚRNOST

ŽIVOT V ZÁVISLOSTI

PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

Informací bylo hodně, zajímavě podané, s příklady ze života. Pak už jen hudba a pozvání na koncert vystupující skupiny. A jak se akce líbila? Příspěvky z řad studentů obou ročníků:

31. 10. jsme se zúčastnili dvou přednášek. První byla o nebezpečí na internetu: Facebook a ostatní sociální síť. Během přednášky jsme se dozvěděli, na co si dávat pozor a například to, že Facebook si ukládá všechny informace, které jednou zveřejníme.

Druhá přednáška byla o AIDS, vztazích a sexu. Při přednášce nám všem došlo, že AIDS je doopravdy velký problém, který zatím nemá řešení. Bylo nám vysvětleno, jak se AIDS přenáší a jaké může mít následky. Můžu říct, jak za sebe, tak za celou 1. C, že obě dvě přednášky byly pro nás přínosné a vzali jsme si z nich ponaučení.

Anna Esterházy, 1. C

V úterý 31. 10. se konal na našem gymnáziu Den prevence s programem EXIT tour. Hned na začátku nás čekal koncert americké kapely Divine Attraction a poté jednotlivé přednášky, které už měly třídy samostatně. Nejzajímavější byla o viru HIV od pana Řeháka, který nám dokázal přiblížit toto téma humorným, ale přitom naučným způsobem. Ukázal nám, jaké nebezpečí se za tím skrývá a také důležitost prevence. Druhá přednáška se týkala závislosti, a to nejen na drogách, ale i na alkoholu, kouření nebo internetu. Zajímavé bylo si uvědomit, jak jednoduše závislost vzniká a jak je složité se jí zbavit. Byly zde i jiné přednášky, které měly další třídy, a to například o kyberšikaně nebo o poruše příjmu potravy. Celý den byl zakončen opět vystoupením kapely Divine Attraction a rozdáním lístků na jejich páteční koncert v Lidovém domě. Myslím si, že se akce povedla a donutila nás se nad těmito problémy zamyslet

Monika Ulrichová, 2. A

Fotky k nahlédnutí zde:

https://www.facebook.com/pg/EXITTour/photos/?tab=album&album_id=1750612058283677

Šárka Sysalová

metodik prevence